



PORADNICTWO GRUPOWE - II KWARTAŁ 2013 R.

NAZWA PORADY	CEL PORADY	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
KWIECIEŃ			
„Stres. Style i strategie radzenia sobie ze stresem”	Poznanie własnego wzorca funkcjonowania w sytuacjach stresowych oraz efektywnych sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych.	08-09.04.2013	9.00 – 12.15
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	29-30.04.2013	9.00 – 12.15
MAJ			
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	13-14.05.2013	9.00 – 12.15
„Trening asertywności”	Nauka zachowań asertywnych. Rozwijanie kompetencji osobistych wzmacniających samoocenę i poczucie własnej wartości. Zapobieganie konfliktowym sytuacjom w relacjach z innymi osobami.	20-21.05.2013	9.00 – 12.15
CZERWIEC			
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	17-18.06.2013	9.00 – 12.15
„Czas na zmiany”	Rozwijanie umiejętności dostrzegania własnych atutów.	24-27.06.2013	9.00 – 12.15

Zajęcia odbywają się w siedzibie
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
we Włocławku, Bulwary 5b.

*Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie chęci udziału w zajęciach
najpóźniej 3 dni przed planowanym terminem zajęć osobiście,*

telefonicznie: (54) 411 21 40

e-mail: oddzial.wloclawek@wup.torun.pl

Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne.

Serdecznie zapraszamy!