

Testy psychologiczne stosowane w poradnictwie zawodowym

Inwentarz Osobowości NEO-PI-R

Kwestionariusz stosowany do diagnozy cech osobowości, używany do celów klinicznych, w doradztwie zawodowym oraz rekrutacji i selekcji pracowników. Określenie wymiarów osobowości, zwłaszcza w połączeniu z diagnozą preferencji zawodowych umożliwia wskazanie najbardziej optymalnego dla danej osoby środowiska pracy.

Kwestionariusz Radzenia Sobie w Sytuacjach Stresowych CISS

Służy jako narzędzie w badaniach kwalifikacyjnych na określone stanowiska pracy w zawodach, które wymagają większej niż przeciętna odporności na stres (np. policjanci, strażacy, wojskowi, kadra zarządzająca).

Kwestionariusz Kompetencji Społecznych KKS

Kwestionariusz może być stosowany do diagnozy kompetencji komunikacyjnych, umiejętności pracy z ludźmi i odnalezienia się w sytuacjach ekspozycji społecznej oraz asertywności (np. obsługa klienta, sprzedaż). Szczególnie przydatny w odniesieniu do zawodów związanych z niesieniem pomocy innym ludziom oraz obsługą klienta.

Kwestionariusz Stanu i Cechy Lęku STAI

Kwestionariusz STAI bada nasilenie lęku u osób badanych. W ramach poradnictwa zawodowego jest szczególnie przydatny dla klientów rozpatrujących zawody wymagające niskiego poziomu lęku, zwiększonej odporności na stres i zagrożenie.

Kwestionariusz Inteligencji Emocjonalnej INTE

Kwestionariusz określa inteligencję emocjonalną osoby badanej na podstawie tego, jak ocenia ona swoje zdolności emocjonalne. Wyniki w tym teście mogą służyć jako uzupełnienie diagnozy dla osób planujących/ pracujących z ludźmi – szczególnie w kontakcie pogłębionym. Narzędzie to jest również przydatne do identyfikowania osób wymagających pomocy psychologicznej.

Test Rozumienia Emocji TRE

Narzędzie służy do mierzenia zdolności rozumienia emocji co jest jedną z najważniejszych składowych Inteligencji emocjonalnej. Stosuje się go w ramach diagnozy indywidualnej, przy wyborze kierunku kształcenia czy zawodu. Wyniki niskie mogą wskazywać na potrzebę oddziaływań treningowych.

Test Matryc Ravena TMR

Test ten ocenia zdolności intelektualne, a dokładnie edukacyjny aspekt tych możliwości. Bardzo przydatny przy planowaniu dalszego kształcenia i jego poziomu.

Kwestionariusz Metafory Czasu KMC

Narzędzie jest przydatne przy ustalaniu mocnych i słabych stron osoby badanej, dotyczących radzenia sobie z upływającym czasem. Wyniki mogą być wskazaniem do treningu zarządzania sobą w czasie.

Formalna Charakterystyka Zachowania - Kwestionariusz Temperamentu

Określenie cech temperamentu umożliwia dopasowanie osoby do stanowiska pracy tak, aby pracę wykonywała w sposób efektywny i czerpała z niej satysfakcję.

Test Uwagi i Spostrzegawczości

Służy do badania koncentracji, uwagi i spostrzegawczości. Wykorzystywany w procesie wyboru zawodu w dziedzinach wymagających korzystania z informacji wzrokowych i reagowania na najdrobniejsze nawet zmiany w polu widzenia (np. kierowcy, operatorzy maszyn, kontrolerzy produkcji, pracownicy laboratoriów analitycznych).