

Program wsparcia dla osób zwalnianych z pracy



*Program wsparcia dla osób
zwalnianych z pracy*

WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

jest wyspecjalizowaną jednostką
Wojewódzkiego Urzędu Pracy
świadczącą usługi w zakresie
poradnictwa zawodowego



Program wsparcia

1. Odkrywanie własnego potencjału zawodowego
2. Dokumenty aplikacyjne – życiorys i list motywacyjny
3. Metody poszukiwania pracy
4. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
5. Własna działalność gospodarcza



MODUŁ 1.

ODKRYWANIE WŁASNEGO POTENCJAŁU ZAWODOWEGO

warsztat pozwalający zdobyć wiedzę o sobie samym, o swoich atutach zawodowych.

Korzyści dla uczestnika warsztatu:

- ◆ uczestnik ma świadomość swoich mocnych stron, umiejętności, cech osobowościowych, zainteresowań – tworzy indywidualną mapę możliwości zawodowych,
- ◆ uczestnik wie w jakich obszarach zawodowych ma szanse na najbardziej optymalne wykorzystanie własnego potencjału.

MODUŁ 2.

DOKUMENTY APLIKACYJNE – ŻYCIORYS ZAWODOWY I LIST MOTYWACYJNY

to warsztat, w trakcie którego uczestnicy formułują, przy wsparciu doradcy zawodowego, własną ofertę w postaci curriculum vitae i listów motywacyjnych.

Korzyści dla uczestnika warsztatu:

- ◆ uczestnik posiada profesjonalne dossier zawodowe

MODUŁ 3.

METODY POSZUKIWANIA PRACY

to warsztat na temat technik szukania pracy, ich skuteczności, umiejętności czytania ogłoszeń prasowych.

Korzyści dla uczestnika warsztatu:

- ◆ uczestnik ma własną strategię poszukiwania pracy

MODUŁ 4.

PRZYGOTOWANIE DO ROZMOWY KWALIFIKACYJNEJ

to warsztat zawierający ćwiczenia z zakresu autoprezentacji i tworzenia własnego wizerunku zawodowego w relacjach z pracodawcą. Jeden z bloków obejmuje symulację rozmów z pracodawcami, z uwzględnieniem różnych technik prowadzenia rozmów rekrutacyjnych.

Korzyści dla uczestnika warsztatu:

- ◆ uczestnik potrafi prezentować swoje walory zawodowe i osobowościowe w warunkach dużego stresu

MODUŁ 5.

WŁASNA DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZA

to warsztat, który wyposaża uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do założenia i skutecznego prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

Korzyści dla uczestnika warsztatu:

- ◆ Uczestnik posiada wiedzę jak krok po kroku założyć działalność gospodarczą.
- ◆ Uczestnik potrafi napisać skuteczny Biznes Plan niezbędny do otrzymania dofinansowania z Powiatowego Urzędu Pracy oraz ze środków UE.
- ◆ Uczestnik posiada wiedzę o różnych sposobach pozyskiwania środków na rozwój działalności.

ROZMOWA INDYWIDUALNA Z KLIENTEM

Spotkanie doradcy i osoby
poszukującej porady,
w intymnych warunkach, gdzie
uwaga i czas doradcy zawodowego
jest poświęcona jednej osobie.



Podczas rozmowy indywidualnej można:

- ◆ określić osobiste preferencje i predyspozycje zawodowe za pomocą testów
- ◆ odkryć własne talenty, możliwości i cechy osobowości
- ◆ opracować indywidualny plan rozwoju zawodowego
- ◆ sporządzić dokumenty aplikacyjne
- ◆ przygotować się do rozmowy z pracodawcą



**Klientom
udostępniamy
także**



Informację zawodową zgromadzoną w Centrum:

- edukacyjną
- zawodową
- o rynku pracy



Infoteka - sala, w której klienci mogą korzystać ze zgromadzonych informacji zawodowych



- **Internet** (z możliwością założenia elektronicznych kont pocztowych),

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
zaprasza do korzystania z:

- indywidualnych rozmów doradczych
- zajęć grupowych
- porad psychologa
- filmoteki i informacji zawodowej

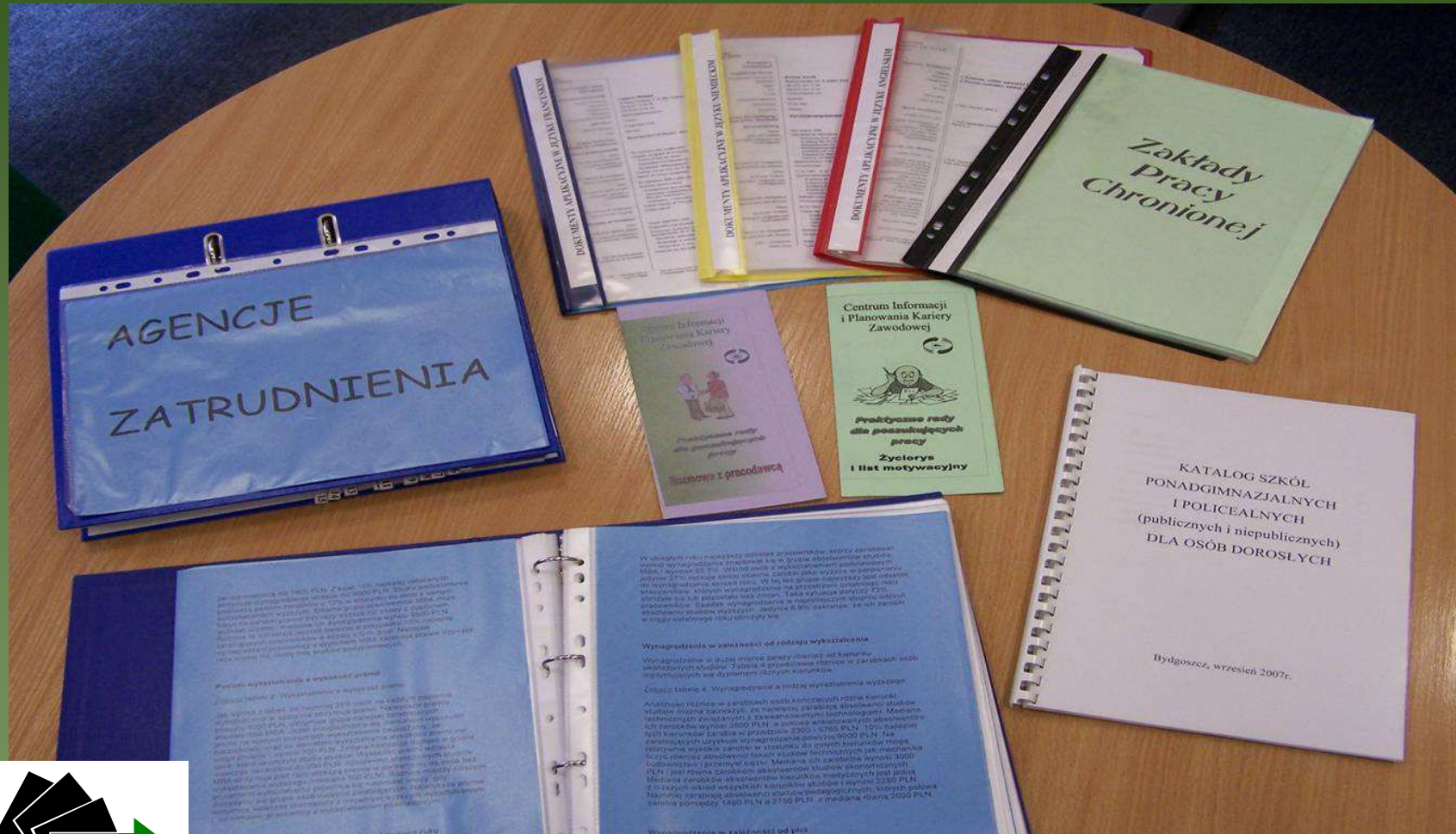
Pytaj dyżurującego doradcę!



- telefon, faks, kserokopiarkę, skaner



- materiały pomocne przy poszukiwaniu pracy



• tablice z ofertami pracy zamieszczanymi w lokalnej prasie



Medioteka - sala, w której klienci mogą korzystać z komputerów (z dostępem do Internetu), faksu, telefonu.



**Usługi
świadczzone są
bezpłatnie.**



Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu

<http://wup.torun.pl>

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

w Bydgoszczy

ul. Paderewskiego 26
tel.: 52 339 95 36

w Toruniu

ul. Szpitalna 6
87-100 Toruń
tel.: 56 621 01 67

we Włocławku

ul. Bulwary 5b
87-800 Włocławek
tel.: 54 411 21 10, 54 411 21 40

