



PORADNICTWO GRUPOWE - IV KWARTAŁ 2013 R.

NAZWA PORADY	CEL PORADY	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
PAŹDZIERNIK			
„Moje mocne strony – warsztat samopoznania”	Identyfikacja i analiza własnych zasobów: cech charakteru, zdolności, zainteresowań, umiejętności oraz doświadczeń. Rozwój motywacji do aktywnego działania w kreowaniu przyszłości zawodowej.	01-03.10.2013	9.00 – 12.15
„Stres. Style i strategie radzenia sobie ze stresem”	Poznanie własnego wzorca funkcjonowania w sytuacjach stresowych oraz efektywnych sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych.	21-22.10.2013	9.00 – 12.15
LISTOPAD			
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	04-05.11.2013	9.00 – 12.15
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	12-13.11.2013	9.00 – 12.15
„Czas na zmiany”	Rozwijanie umiejętności dostrzegania własnych atutów.	18-20.11.2013	9.00 – 12.15
GRUDZIEŃ			
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	02-03.12.2013	9.00 – 12.15

Zajęcia odbywają się w siedzibie
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
we Włocławku, Bulwary 5b.

*Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie chęci udziału w zajęciach
najpóźniej 3 dni przed planowanym terminem zajęć osobiście,*

telefonicznie: (54) 411 21 40

e-mail: oddzial.wloclawek@wup.torun.pl

Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne.

Serdecznie zapraszamy!