

**PORADNICTWO GRUPOWE - I KWARTAŁ 2014 R.
C I i P K Z W Ł O C Ł A W E K**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
STYCZEŃ			
„Czas na zmiany”	Rozwijanie umiejętności dostrzegania własnych atutów.	13-15.01.2014	9.00 – 12.15
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	20-21.01.2014	9.00 – 12.15
„Stres. Style i strategie radzenia sobie ze stresem”	Poznanie własnego wzorca funkcjonowania w sytuacjach stresowych oraz efektywnych sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych.	27-28.01.2014	9.00 – 12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - I KWARTAŁ 2014 R.
CI i PKZ WŁOCŁAWEK

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
LUTY			
„Moje mocne strony- warsztat samopoznania”	Identyfikacja i analiza własnych zasobów: cech charakteru, zdolności, zainteresowań, umiejętności oraz doświadczeń. Rozwój motywacji do aktywnego działania w kreowaniu przyszłości zawodowej.	03-05.02.2014	9.00 – 12.15
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	17-18.02.2014	9.00 – 12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

**PORADNICTWO GRUPOWE - I KWARTAŁ 2014 R.
C I i P K Z W Ł O C Ł A W E K**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
MARZEC			
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	03-04.03.2014	9.00 – 12.15
„Stres. Style i strategie radzenia sobie ze stresem”	Poznanie własnego wzorca funkcjonowania w sytuacjach stresowych oraz efektywnych sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych.	10-11.03.2014	9.00 – 12.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej