

**PORADNICTWO GRUPOWE - II KWARTAŁ 2014 R.
CI i PKZ WŁOCŁAWEK**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
KWIECIEŃ			
„Moje mocne strony- warsztat samopoznania”	Identyfikacja i analiza własnych zasobów: cech charakteru, zdolności, zainteresowań, umiejętności oraz doświadczeń. Rozwój motywacji do aktywnego działania w kreowaniu przyszłości zawodowej.	01-03.04.2014	9.00 – 12.15
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	07-08.04.2014	9.00 – 12.15
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	28-29.04.2014	9.00 – 12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

**PORADNICTWO GRUPOWE - II KWARTAŁ 2014 R.
CI i PKZ WŁOCŁAWEK**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
MAJ			
„Skuteczna komunikacja”	Poznanie zasad skutecznego komunikowania się. Kształtowanie umiejętności konstruktywnego porozumiewania się z innymi.	12-13.05.2014	9.00 – 12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

**PORADNICTWO GRUPOWE - II KWARTAŁ 2014 R.
C I i P K Z W Ł O C Ł A W E K**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
CZERWIEC			
„Moje mocne strony- warsztat samopoznania”	Identyfikacja i analiza własnych zasobów: cech charakteru, zdolności, zainteresowań, umiejętności oraz doświadczeń. Rozwój motywacji do aktywnego działania w kreowaniu przyszłości zawodowej.	02-04.06.2014	9.00 – 12.15
„Stres. Style i strategie radzenia sobie ze stresem”	Poznanie własnego wzorca funkcjonowania w sytuacjach stresowych oraz efektywnych sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych.	09-10.06.2014	9.00 – 12.15
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	16-17.06.2014	9.00 – 12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej