

**PORADNICTWO GRUPOWE - III KWARTAŁ 2014 R.
C I i P K Z W Ł O C Ł A W E K**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
LIPIEC			
„Stres. Style i strategie radzenia sobie ze stresem”	Poznanie własnego wzorca funkcjonowania w sytuacjach stresowych oraz efektywnych sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych.	07-08.07.2014	9.00 – 12.15
„Moje mocne strony- warsztat samopoznania”	Identyfikacja i analiza własnych zasobów: cech charakteru, zdolności, zainteresowań, umiejętności oraz doświadczeń. Rozwój motywacji do aktywnego działania w kreowaniu przyszłości zawodowej.	21-23.07.2014	9.00 – 12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

**PORADNICTWO GRUPOWE - III KWARTAŁ 2014 R.
C I i P K Z W Ł O C L A W E K**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
SIERPIEŃ			
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	04-05.08.2014	9.00 – 12.15
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	18-19.08.2014	9.00 – 12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - III KWARTAŁ 2014 R.
C I i P K Z W Ł O C Ł A W E K

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
WRZESIEŃ			
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	01-02.09.2014	9.00 – 12.15
„Skuteczna komunikacja”	Poznanie zasad skutecznego komunikowania się. Kształtowanie umiejętności konstruktywnego porozumiewania się z innymi.	08-09.09.2014	9.00 – 12.15
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	15-16.09.2014	9.00 – 12.15
„Spadochron – kurs dla osób planujących karierę, szukających pracy i zmieniających zawód”	Rozwijanie świadomości własnego potencjału w kontekście osobistym i zawodowym. Pozyskanie wiedzy i umiejętności poruszania się na rynku pracy.	22-26.09.2014	9.00 – 14.00



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej