

PORADNICTWO GRUPOWE - III KWARTAŁ 2014 R.

CI i PKZ BYDGOSZCZ

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
LIPIEC			
Mapa Możliwości Zawodowych Komunikacja interpersonalna	Zapoznanie z rodzajami komunikacji. Zapoznanie z zasadami prawidłowego komunikowania. Omówienie błędów w komunikowaniu.	24.07.2014	9.00 – 13.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - III KWARTAŁ 2014 R. C I i P K Z BYDGOSZCZ

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
SIERPIEŃ			
<p>Mapa Możliwości Zawodowych</p> <p>Kierowanie własnym wizerunkiem – o sztuce autoprezentacji.</p>	<p>Zwrócenie uwagi na świadome zachowanie w kontaktach społecznych.</p> <p>Wdrożenie lub utrwalenie pozytywnych form autoprezentacji (w tym w kontakcie z pracodawcą w poszukiwaniu pracy).</p>	21.08.2014	9.00 – 13.00
<p>Mapa Możliwości Zawodowych</p> <p>Nie daj się stresowi – jak nim zarządzać?</p>	<p>Uświadomienie uczestnikom skutków negatywnego stresu.</p> <p>Skłonienie do refleksji nad sposobem funkcjonowania w sytuacji stresowej.</p> <p>Nabycie nowych umiejętności radzenia sobie ze stresem.</p>	28.08.2014	9.00 – 14.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - III KWARTAŁ 2014 R.
CI i PKZ BYDGOSZCZ

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
WRZESIEŃ			
<p>Mapa Możliwości Zawodowych Rozmowa kwalifikacyjna – 2 dni</p>	<p>Przygotowanie uczestników warsztatów do odbycia rozmowy kwalifikacyjnej. Nabycie przez uczestników umiejętności autoprezentacji. Zapoznanie uczestników z rodzajami rozmów kwalifikacyjnych. Przygotowanie odpowiedzi na tzw. trudne pytania pracodawcy oraz pytań do pracodawcy.</p>	<p>23.09.2014 i 30.09.2014</p>	<p>9.00 – 13.00</p>
<p style="text-align: center;">Zagraj w biznes – zajęcia dla każdego</p>	<p>Zajęcia prowadzone są z wykorzystaniem interdyscyplinarnego narzędzia jakim jest „Chłopska szkoła biznesu”. Pozwalają one na zrozumienie zjawisk gospodarczych takich jak popyt, podaż, konkurencja, kapitał. Uczestnik ma również możliwość rozwoju własnych umiejętności dotyczących działania strategicznego, negocjacji ale również takich jak współpraca czy skuteczne komunikowanie.</p>	<p>18.09.2014</p>	<p>10.00-12.00</p>



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - III KWARTAŁ 2014 R.
CI i PKZ BYDGOSZCZ

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
WRZESIEŃ			
Mapa Możliwości Zawodowych Postaw na siebie o asertywności w pigułce.	Pełniejsze poznanie siebie, z zaakcentowaniem mocnych stron i indywidualności. Poznanie stylu asertywnego, agresywnego, uległego i manipulacyjnego w komunikacji międzyludzkiej. Kształtowanie kompetencji w zakresie umiejętności zachowania się w trudnych sytuacjach.	16.09.2014 17.09.2014	9.00 – 13.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - III KWARTAŁ 2014 R.
CI i PKZ BYDGOSZCZ

Zajęcia odbywają się w siedzibie
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Bydgoszczy,
ul. Paderewskiego 26

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie chęci udziału* w zajęciach
najpóźniej **3 dni** przed planowanym terminem zajęć osobiście,
telefonicznie pod numerem **52 339 95 33** (35 lub 57)

e-mail: justyna.kotolinska@wup.torun.pl lub patrycja.nowak@wup.torun.pl

Uczestnictwo w zajęciach jest **bezpłatne.**
Serdecznie zapraszamy!

*przy zgłoszeniu prosimy o podanie numeru telefonu kontaktowego



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej