

**PORADNICTWO GRUPOWE - IV KWARTAŁ 2014 R.
C I i P K Z W Ł O C Ł A W E K**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
PAŹDZIERNIK			
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	06-07.10.2014	9.00 – 12.15
„Moje mocne strony-warsztat samopoznania”	Identyfikacja i analiza własnych zasobów: cech charakteru, zdolności, zainteresowań, umiejętności oraz doświadczeń. Rozwój motywacji do aktywnego działania w kreowaniu przyszłości zawodowej.	13-15.10.2014	9.00 – 12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - IV KWARTAŁ 2014 R.
CI i PKZ WŁOCŁAWEK

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
LISTOPAD			
„Skuteczna komunikacja”	Poznanie zasad skutecznego komunikowania się. Kształtowanie umiejętności konstruktywnego porozumiewania się z innymi.	03-05.11.2014	9.00 – 12.15
„Nowa praca – zaprezentuj siebie z najlepszej strony”	Doskonalenie umiejętności autoprezentacji. Poznanie zasad i strategii prowadzenia rozmów z pracodawcą.	17-18.11.2014	9.00 – 12.15
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	24-25.11.2014	9.00 – 12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - IV KWARTAŁ 2014 R.
CI i PKZ WŁOCŁAWEK

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
GRUDZIEŃ			
„Nowa praca – zaprezentuj siebie z najlepszej strony”	Doskonalenie umiejętności autoprezentacji. Poznanie zasad i strategii prowadzenia rozmów z pracodawcą.	01-02.12.2014	9.00 – 12.15
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	08-09.12.2014	9.00 – 12.15
„Stres. Style i strategie radzenia sobie ze stresem”	Poznanie własnego wzorca funkcjonowania w sytuacjach stresowych oraz efektywnych sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych.	15-16.12.2014	9.00 – 12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej