

PORADNICTWO GRUPOWE - IV KWARTAŁ 2014 R.
C I i P K Z TORUŃ

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
PAŹDZIERNIK			
„Zaplanuj swoją karierę”	1. Instytucje i organizacje przydatne z punktu widzenia planowania kariery zawodowej. 2. Określenie dynamiki zmian zachodzących na rynku pracy i związanych z tymi procesami zawodów przyszłości.	09.10.2014	10.00 – 11.30
„Efektywne zarządzanie czasem”	1. Rozpoznanie przyczyn własnych trudności. 2. Zapoznanie z zasadami skutecznego planowania i organizacji czasu. 3. Wdrożenie zasad w praktyce.	13.10.2014	10.00 – 11.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

**PORADNICTWO GRUPOWE - IV KWARTAŁ 2014 R.
C I I P K Z TORUŃ**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
LISTOPAD			
„Trening kreatywności”	1. Rozwijanie pomysłowości, giętkości myślenia. 2. Pozbywanie się stereotypów myślenia.	18.11.2014	10.00 – 12.00
„Warsztaty skutecznej komunikacji”	1. Pogłębienie wiedzy na temat komunikacji międzyludzkiej oraz obowiązujących w niej zasad. 2. Poznanie możliwości poprawy swojego stylu komunikacji.	20.11.2014	10.00 – 12.00



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - IV KWARTAŁ 2014 R.
C I i P K Z TORUŃ

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
GRUDZIEŃ			
„Zaplanuj swoją karierę”	<ol style="list-style-type: none"> 1. Instytucje i organizacje przydatne z punktu widzenia planowania kariery zawodowej. 2. Określenie dynamiki zmian zachodzących na rynku pracy i związanych z tymi procesami zawodów przyszłości. 	03.12.2014	10.00 – 11.30
„Efektywne zarządzanie czasem”	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rozpoznanie przyczyn własnych trudności. 2. Zapoznanie z zasadami skutecznego planowania i organizacji czasu. 3. Wdrożenie zasad w praktyce. 	05.12.2014	10.00 – 11.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - IV KWARTAŁ 2014 R.
C I i P K Z TORUŃ

*Zajęcia odbywają się w siedzibie
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
w Toruniu, ul. Szpitalna 6.*

*Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie chęci udziału w zajęciach
najpóźniej 3 dni przed planowanym terminem zajęć osobiście lub
telefonicznie pod nr 56 62 101 67.*

*Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne.
Serdecznie zapraszamy!*



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej